



“La macchina della Gioia”®

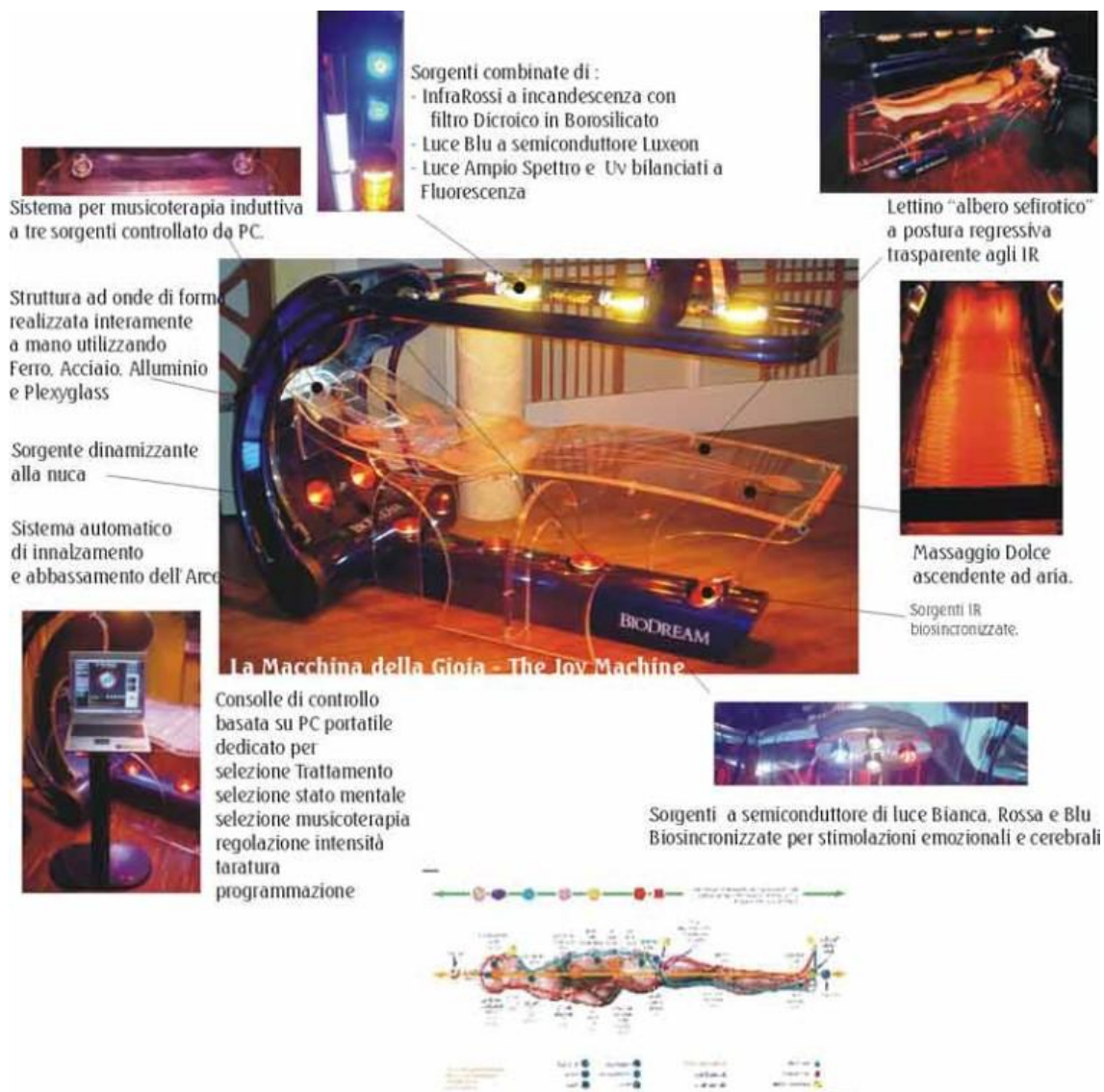
Istruzioni per l'uso
Versione 3-07b Evolution

INFRAFIT® SRL

VIA P.L. PALESTRINA 6 - 20124 MILAN ITALY

TEL ++39-02-66710785 FAX ++39-02-66983318

E-Mail comm@infrafit.com - <http://www.infracit.com>



BioDream® e **"La Macchina della Gioia"®** sono marchi registrati dall' Ing. Fabio Marchesi.

Tutti i diritti sono riservati. Nessuna parte o illustrazione di questo documento può essere riprodotta, trasmessa, trascritta, memorizzata in sistemi di archiviazione o tradotta in qualsiasi lingua o linguaggio per computer, in qualsiasi modo o forma senza la preventiva autorizzazione scritta dell'Ing. Fabio Marchesi o della soc. INFRAFIT srl. **ATTENZIONE !** E' vietato permettere anche la semplice visione o lettura di questa documentazione a persone diverse del proprietario e degli addetti al sistema BioDream.

Premesse

Il Progetto BioDream è nato nel 1999 dopo un lungo periodo di ricerca e sviluppo iniziato da parte del suo inventore Fabio Marchesi, a seguito di un suo forte desiderio: realizzare una apparecchiatura efficace a migliorare la qualità della vita e i livelli di benessere fisico, ma soprattutto l'atteggiamento emotivo verso gli altri e la realtà, di tutti i soggetti che per qualsiasi motivo ragione o causa si trovano ad essere tristi, infelici, "spenti" o passivi/vittimisti.

L'essere felici non è la semplice conseguenza della realtà che circonda un individuo. L'essere felici è uno stato, un atteggiamento che invece condiziona in modo potente ed insospettabile la realtà che circonda un individuo. L'essere felici non è solo l'effetto di eventi positivi ma bensì la reale, più importante causa di quest'ultimi.

L'essere semplicemente vivi e in grado di pensare potrebbe essere già una condizione sufficiente a permettere ad un essere umano di sperimentare la felicità. Per poter divenire consapevoli di questo potrebbe bastare un viaggio in India dove anche gli esseri umani che vivono nella più assoluta miseria hanno molto spesso negli occhi una fiamma di gioia. Per noi occidentali una gioia senza una motivazione razionale ad essa può risultare inspiegabile, eppure vi sono persone che riescono ad essere stabilmente felici forse anche solo per semplice fatto di sperimentare la vita.

E' proprio da un viaggio in India compiuto nel '92 che Marchesi ha iniziato a pensare alla possibilità di creare uno strumento che potesse intervenire non sulla realtà, ma sulla reale causa della realtà, che potesse intervenire in modo semplice sull'atteggiamento emotivo e mentale di chi, pur avendo molti validi motivi per poter sperimentare la gioia, non riesce a farlo.

La differenza fondamentale che esiste tra i soggetti che sperimentano il vero successo da quelli che vivono ripetutamente fallimenti ed insuccessi, non è da ricercarsi in un fenomeno casuale definibile in termini di fortuna e sfortuna. La vera differenza risiede nell'atteggiamento mentale, risiede nel campo di informazioni che circonda e condiziona non solo il comportamento di ogni essere umano, ma anche il comportamento dell'ambiente e degli altri esseri che interagiscono con tale campo.

Le caratteristiche, il valore e l'intensità di tale campo, è fondamentalmente condizionato dall'attività della propria mente.

La realizzazione del progetto BioDream e le basi, non del suo funzionamento a livello puramente fisiologico – l'efficacia della fototerapia e della ipertermia sistemica è stata comprovata da innumerevoli ricerche scientifiche - ma a livello informazionale, sono state la conseguenza della ridefinizione di leggi che governano le causalità degli eventi nell'Universo e che sono state descritte e formalizzate nel suo libro "La Fisica dell'Anima", pubblicato da Tecniche nuove (oltre 30.000 copie vendute a luglio 2007).

Ci sono fondamentalmente due strade per affrontare la progettazione e la realizzazione di qualcosa di innovativo: quello di partire da un'obiettivo ed utilizzare tutti gli strumenti conosciuti per realizzarlo in modo possibilmente più efficiente di quanto sia stato fatto in precedenza, e quello di partire da un obiettivo e scoprire, fondamentalmente attraverso intuizioni, strumenti che in

precedenza o non erano mai stati utilizzati per tale proposito, o erano stati “dimenticati” o erano veramente sconosciuti.

Quest’ultima strada è può essere considerata quella della ricerca pura, quella che si percorre pur senza sapere se si riuscirà mai ad arrivare ad un risultato concreto. La realizzazione di BioDream ha percorso con successo tale strada, una apparecchiatura prodotta da un desiderio iniziale di cui nessuno sapeva se avrebbe comunque portato ad una conclusione capace di soddisfarlo.

Nel progetto BioDream sono state prese in considerazione conoscenze provenienti dai settori più disparati: dalla bioarchitettura all’alchimia, dalla religione alla fisiologia, dall’arte alla psicologia, dalla fisica quantistica alla magia (il cui significato semantico è conoscenza della natura), dalla bioingegneria all’astrofisica, dalla simbologia sacra alla ergonomia umana.

Ad informazioni provenienti da conoscenze, anche di origine molto antica, sono state poi integrate una sequenza di informazioni ottenute attraverso intuizioni costruttive tanto inattese quanto rivoluzionarie.

Il sistema BioDream produce effetti “costruttivi” su tutti gli elementi che costituiscono l’essere umano, il suo corpo, la sua mente e il suo campo di informazioni individuale.

Se *“L’essere umano è felice quando vive esperienze in sintonia con la sua natura”* anche ogni singola cellula che costituisce il corpo umano è “felice”, produce neuropeptidi associati alla gioia e al benessere, quando vive esperienze in sintonia con la sua natura. Questo è l’idea originale che ha portato alla realizzazione del sistema BioDream.

Il campo di informazioni o Aura di ogni individuo è il risultato dell’interazione tra le informazioni presenti nel suo corpo, nella sua Anima e quelle prodotte dalla sua mente. Sono proprio gli effetti dell’intervento in quest’ultimo elemento, oltre a tutti gli effetti puramente fisiologici, che rendono BioDream una apparecchiatura unica. E’ in questo campo di informazioni che risiedono gli elementi che caratterizzano il valore dell’essenza di un essere e la sua capacità di vivere, avere interazioni e produrre eventi costruttivi. L’esistenza e l’influenza di tale campo sulle emozioni e sugli eventi che un essere è portato a sperimentare non erano spiegabili secondo le conoscenze scientifiche tradizionali precedenti, anche se esistono alcune formalizzazioni scientifiche ufficiali, come l’entanglement quantistico, che descrivono in termini di osservabilità e ripetitività fenomeni che non potrebbero essere spiegati ed interpretati se non attraverso l’accettazione dell’esistenza di campi di informazione non locali.

Non solo l’essere umano ma ogni struttura della materia produce un campo di informazioni che contiene sia le regole che governano il suo comportamento in relazione alla realtà esterna, sia le regole che condizionano il comportamento di tutte le strutture organizzate della materia che interagiscono con il campo stesso. Il campo gravitazionale della Terra ad esempio, contiene informazioni che condizionano non solo il comportamento di tutta la materia che la costituisce ma anche il comportamento di tutta la materia che entra, come noi o la Luna, in tale campo; tale comportamento si manifesta come attrazione gravitazionale, formalizzata in una semplice formula. Lo stesso vale per un elettrone che produce un campo elettrico i cui effetti determinano un comportamento della materia definito matematicamente da una diversa ma

altrettanto semplice formula. Per l'essere umano vale lo stesso principio, con la differenza che la complessità delle informazioni contenute nel suo campo sono tali da rendere difficile la previsione chiara ed inequivocabile sia del suo comportamento che di quello degli altri esseri con cui entra in relazione.

Cenare, seduti al fianco di una persona infelice, con un campo di informazioni distruttive come paure, rabbie e rancori, ha effetti completamente diversi che farlo seduti al fianco di una persona felice, con un campo di informazioni costruttive come entusiasmo, gioia e soddisfazione, anche se tali effetti possono non apparire evidenti o immediati e soprattutto possono variare da soggetto a soggetto.

Il sistema BioDream permette a chiunque una immersione totale in un flusso di “pure informazioni costruttive” senza intervento attivo della mente.

EFFETTI DEI TRATTAMENTI BIODREAM®

Gli effetti della fototerapia, dell'ipertermia sistemica e di tale “immersione”, si manifestano in vari modi. I più evidenti e facilmente osservabili sono quelli che riguardano il piano fisico sul quale BioDream agisce anche con altri strumenti come l'impiego di raggi infrarossi modulati e sincronizzati a parametri corporei e sono:

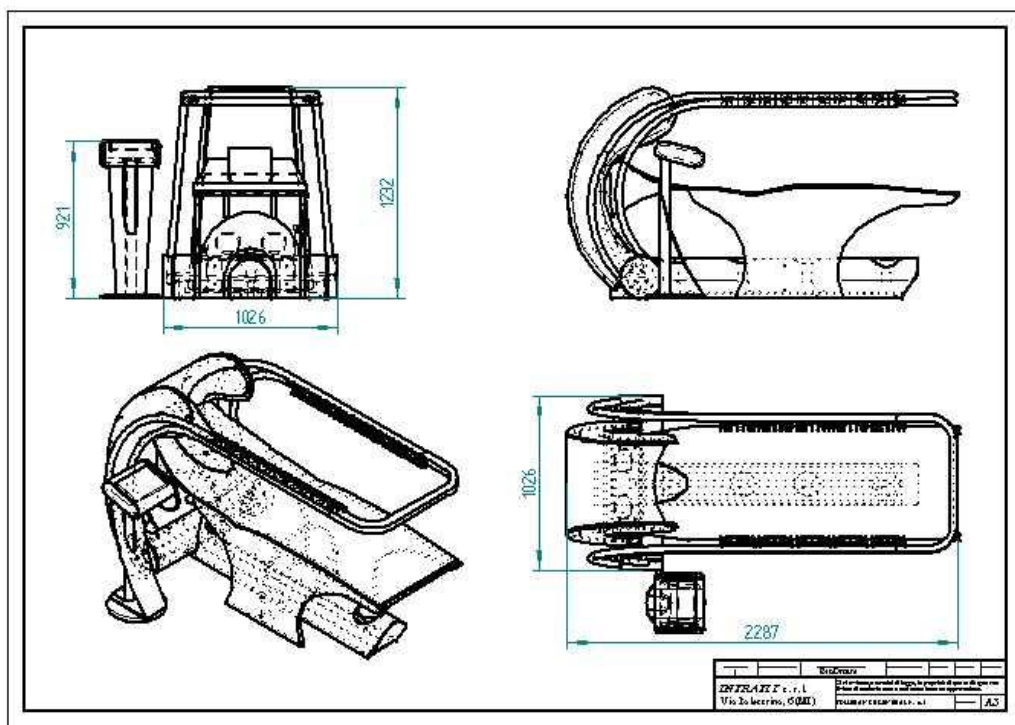
- azione disintossicante e drenante per effetto dell'ipertermia sistemica a infrarossi e della luce Blu e UV.
- azione dimagrante con riattivazione del metabolismo aerobico,
- riduzione dell'appetito per effetto della stimolazione della produzione di serotonina
- alcalinizzazione del terreno biologico e riduzione dell'età biologica.
- azione antidepressiva, miglioramento dello stato emotivo,
- incremento della creatività, dei riflessi e delle capacità cognitive,
- incremento dei livelli di attenzione e capacità di concentrazione,
- incremento del trasporto d'ossigeno e del flusso sanguigno,
- miglioramenti in soggetti con disturbi del sonno,
- azione antibatterica e antinfiammatoria,
- riattivazione della microcircolazione sanguigna e linfatica, miglioramenti su celluliti e in tessuti sofferenti,
- incremento dell'energia vitale,
- azione terapeutica in stati artrosici, artritici e reumatici,
- azione rilassante e antistress,
- azione antidolorifica e decongestionante,
- azione riabilitativa post-traumatica,
- azione antiossidante, riduzione dei radicali liberi, ringiovanimento pelle
- incremento dei livelli di testosterone negli uomini e progesterone nelle donne,
- aumento della libido in uomini e donne e della capacità riproduttiva,
- incremento della produzione del Gh (human grow hormone),
- regolarizzazione di tutte le attività endocrine e ormonali,

- *riduzione del colesterolo ematico,*
- *riduzione del cortisolo e acido lattico,*
- *recupero veloce in sportivi dopo competizioni,*
- *preparazione e incremento delle prestazioni fisiche in atleti,*
- *recupero veloce da stanchezza fisica da mancanza di riposo,*
- *miglioramenti in soggetti che soffrono di mal di testa,*
- *preparazione ad impegni fisici, mentali ed emozionali in genere,*
- *sblocchi energetici e centratura, allineamento attività dei due emisferi cerebrali*
- *aumento della produzione di vitamina D e cura dell'osteoporosi,*
- *effetto "BioDream", relazioni umane più costruttive...*

Gli effetti più importanti sul piano mentale, riguardano soprattutto l'azione antidepressiva e il miglioramento in generale dell'umore, della vitalità, della produttività, della creatività e delle capacità intuitive, per questo motivo si potrebbe parlare di "effetto BIODREAM"

Gli effetti sul piano "sottile" sono quelli di facilitare l'integrazione tra le ambizioni evolutive della sua Anima e le aspettative e paure della sua mente, la condizione necessaria perché possa riuscire ad essere spontaneamente felice e riuscire conseguentemente a vivere esperienze di vero successo.

Requisiti :



- 1) Bio Dream ha i seguenti ingombri : altezza 130 cm, lunghezza 230 cm, larghezza 130 cm. Il locale in cui viene installato deve avere una misura minima di 250 cm per 300 cm.
- 2) Considerare che i soggetti che si sottoporranno ai trattamenti dovranno potersi fare, subito, dopo una doccia.
- 3) BioDream deve poter essere posizionato con la parte dove risiederà la testa del soggetto che si sottopone al trattamento, orientata verso Nord, Se non è possibile l'orientamento verso Nord, è permesso comunque l'orientamento nel quadrante che va da Nord ad Est. Vietato orientare BioDream in altre direzioni.
- 4) Il locale deve essere insonorizzato, dal suo interno non devono sentirsi rumori esterni, voci, suoni, sirene ecc.
- 5) Nel locale non deve essere presente nessuna apparecchiatura o dispositivo che generi suoni, rumori, ronzii o comunque che produca interferenze elettromagnetiche.

- 6) Il locale deve possibilmente essere climatizzato, nel caso non sia possibile avere l'aria condizionata, provvedere almeno ad installare un sistema di deumidificazione.
- 7) Il locale deve possedere un sistema di ricambio dell'aria ed essere, nei mesi caldi ventilato.
- 8) Per i centri che risiedono in città sarebbe buona norma installare un sistema di depurazione dell'aria che deve comunque essere estremamente silenzioso.
- 9) Il locale deve essere chiuso e accessibile con una porta che deve essere tenuta chiusa a chiave tutte le volte che non viene utilizzato, la chiave deve essere tenuta dal responsabile del centro. La porta deve essere in una posizione laterale o ai piedi di BioDream, mai dietro la testa.
- 10) I centri che non sono provvisti di un sistema di allarme antifurto devono cogliere l'occasione per provvedere al più presto alla sua installazione per proteggere da intrusioni tutto il centro.
- 11) BioDream richiede ha un consumo massimo di elettricità pari a circa 2,5 Kw, 12 Ampere, l'impianto da predisporre deve essere da 3 Kw 16 Ampere. Montare presa elettrica interbloccata a 220 volt 16 Ampere. Assicurarsi che il vostro centro possieda una sufficiente riserva di energia elettrica e che assolutamente in nessun caso possa interrompersi l'alimentazione elettrica durante un trattamento.
- 12) Nel locale deve essere mantenuta una temperatura compresa tra 24, max 29 gradi, l'umidità deve essere mantenuta entro il 50, max 70 per cento. Installare nel locale un termometro/igrometro ed eventuale deumidificatore.
- 13) Tutto il personale addetto a BioDream deve sottoporsi inizialmente ad un ciclo di almeno 3 trattamenti, prima di iniziare a gestire i clienti e successivamente ad almeno un trattamento ogni 15 giorni. Il livello di evoluzione e l'atteggiamento mentale delle persone che ruotano intorno a BioDream possono interferire con lo stesso.
- 14) Al personale addetto dovrà essere fatto firmare un patto di non-concorrenza per evitare che possano essere contattate ed assunte da centri "concorrenti". In caso di cessazione dell'attività lavorativa per qualsiasi motivo ragione o causa non devono poter, per almeno 1 anno, iniziare collaborazioni con centri o aziende che possano proporre trattamenti o servizi presunti simili ai vostri. Il personale che non abbia intenzione di firmare tale patto di non-concorrenza non potrà dedicarsi a BioDream.
- 15) Chi vuole veramente allestire un locale ad Hoc dovrebbe seriamente prendere in considerazione la possibilità di una perizia preventiva di tipo bioenergetica del locale per verificare ed evitare interferenze geobiologiche.

Questa perizia può essere effettuata dal noto raddomante Maurizio Armanetti, nostro collaboratore. Potete richiedere il suo numero di telefono per informazioni e preventivi alle ns. segretarie.

Premesse sull'uso di BioDream

Anche da spento BioDream produce un proprio campo di informazioni che interagisce costruttivamente o distruttivamente con il campo di informazioni presente nell'ambiente in cui viene inserito. Per questo motivo non va trattato come una apparecchiatura "normale" ma andrebbe bensì visto come un vero e proprio essere vivente capace di reagire positivamente o negativamente alle informazioni ed emozioni presenti nel luogo dove è installato e da chi interagisce con esso.

E' necessario selezionare le persone che lavoreranno accompagnando e gestendo i soggetti che si sottoporranno ai trattamenti tra quelle più costruttive ed entusiaste disponibili o presenti nel centro.

E' fondamentale che nel luogo dove BioDream verrà messo in azione, vi sia un clima di serenità ed armonia. Se il personale presente nel centro ha problemi di gelosie, rivalità, paure o rancori, l'efficacia di BioDream può essere compromessa.

BioDream è un sistema che , tra le altre cose, consente ad un soggetto di rivivere il trauma della nascita o conflitti non risolti del passato in modo positivo. L'esperienza più traumatica in assoluto nell'esistenza di un essere vivente può sicuramente essere considerata la nascita. Questa prima esperienza caratterizzata da cambiamenti repentini e totali della realtà propria e circostante ha prodotto in ogni individuo un dolore e una conseguente paura della separazione e quindi della solitudine che può condizionare negativamente, anche se in modo sottile, l'intera esistenza di un essere umano.

BioDream produce stimoli sensoriali avvolgenti e sistemici che coinvolgono la vista, il tatto e l'udito (anche l'olfatto può essere coinvolto a cura del titolare o responsabili del centro con diffusori di aromi –attenzione che siano assolutamente naturali e non di sintesi- da mantenere accesi nel locale BioDream, si suggerisce in tal caso estratti di Rosa e Gelsomino. Ma la vera particolarità è la produzione di un flusso di informazioni costruttive che viene trasferito al campo individuale di chi vi si sottopone, utilizzando come veicolo fotoni-luce informata-.

La durata dei trattamenti Classici : Ordine- Energia- Gioia, è di 33 minuti, il sistema Evoluto prevede inoltre una serie di altri trattamenti anche di durata di 21 o 14 minuti. Dopo i primi minuti dall'inizio del trattamento, anche a seguito della sincronizzazione della macchina al battito cardiaco del cliente, nell'organismo avviene una sincronizzazione con il campo prodotto da BioDream. Anche per questo motivo è necessario evitare qualsiasi interferenza, anche da parte del personale addetto, con il soggetto che si sottopone al trattamento, per tutta la durata del trattamento stesso e fino alla sua completa fine, possibilmente il cliente dovrebbe essere lasciato solo anche nei 5-10

minuti successivi al trattamento o lasciare a lui la scelta di quando potere interagire con un altro essere umano. Uno degli effetti del trattamento è quello di un aumento della sensibilità individuale e della capacità di percepire gli altri.

I tre programmi principali : Ordine, Energia e Gioia, devono essere eseguiti in sequenza ed in tempi diversi. In ognuno dei tre programmi vi è una azione sul piano Fisico, sul piano Mentale e sul Campo Individuale. Nel trattamento Ordine è dominante l'azione sul piano fisico, nel trattamento Energia sul piano fisico e mentale, nel trattamento Gioia è dominante l'azione sul Campo mentale e informativo Individuale.

E' possibile che soggetti "distruttivi" non riescano a vivere un'esperienza particolarmente positiva fin dalla prima seduta. Questi soggetti saranno soprattutto concentrati sulle percezioni sensoriali e mentali che il trattamento comporta non solo senza rendersi conto dei benefici profondi che stanno realmente vivendo, ma possono essere infastiditi da propri cambiamenti, seppur positivi, ma che non sono nel loro controllo. L'effetto positivo dei trattamenti non è comunque condizionato dal fatto che venga vissuto con una consapevolezza "spirituale" o no. I soggetti costruttivi possono avere manifestazioni di gioia e anche di estasi fin dalla prima seduta.

E' un po' come costruire un grattacielo, sul soggetto che ha già delle solide fondamenta BioDream inizierà fin da subito a costruire dei "piani che possano elevarlo in altezza". Sul soggetto che metaforicamente vive in una capanna sulle sabbie mobili, BioDream dovrà prima demolire la capanna per iniziare a lavorare sulle fondamenta. Questa prima fase può dare al soggetto una sensazione di smarrimento e di essere come "nudo". Per questo motivo è necessario proporre sempre una serie di almeno 3 trattamenti BioDream da effettuare in sequenza Ordine, Energia, Gioia, possibilmente nell'arco di una settimana.

Evitare sempre di esprimere giudizi sui soggetti che si sottopongono ai trattamenti. Evitare assolutamente di dire ad una persona che se non ha provato una sensazione positiva fin da subito significa che è distruttiva.

Anzi, mantenere sempre un'atteggiamento tranquillo, armonioso, grato, e che non crei nel soggetto troppe aspettative, BioDream potrebbe anche essere proposto ai soggetti più diffidenti solo come terapia per la disintossicazione, il rilassamento o il dimagrimento lasciando che sia lui, eventualmente a riportarvi la testimonianza dei ben più importanti benefici che può sperimentare. Durante il trattamento il soggetto, oltre agli stimoli sensoriali riceve una "valanga" di informazioni costruttive che vengono temporaneamente memorizzate a livello inconscio e che verranno rielaborate durante il sonno notturno.

La notte del giorno del trattamento è di fondamentale importanza. Molti soggetti sperimenteranno una sensazione inusuale di energia, raramente di sonnolenza, in ogni caso la quasi totalità dei soggetti avrà un sonno più facile, profondo e riposante del solito e la mattina dopo, al risveglio, percepiranno una inusuale e apparentemente senza motivo razionale sensazione di entusiasmo, gioia e soddisfazione.

La durata dell'effetto di un trattamento è estremamente soggettiva e dipende notevolmente dalle condizioni di partenza. Una volta effettuato il primo ciclo di

tre trattamenti, ogni soggetto potrà sottoporsi ad un “pacchetto” di trattamenti o periodicamente a suo piacimento ad altri trattamenti occasionali.

Il cliente che si sottopone al trattamento deve essere accompagnato a BioDream da un soggetto possibilmente costruttivo, felice ed entusiasta del suo lavoro e ruolo. Deve essere lasciato solo durante tutto il trattamento a meno che sia lui a chiamare perché desidera assistenza. La porta del locale dove è installato BioDream deve, durante il trattamento, rimanere sempre chiusa. E' assolutamente vietato “spiare” il cliente mentre si sottopone al trattamento. Subito dopo la fine del trattamento, nel ritorno alla realtà il soggetto si presenta con una particolare maggiore sensibilità alle interazioni con i campi di altri esseri umani. Per questo motivo è consigliabile installare un campanello di chiamata raggiungibile dal soggetto quando desidera che qualcuno entri nel locale. L'ideale sarebbe permettere al cliente di uscire da BioDream a trattamento ultimato da solo, per andare a farsi la doccia. La prima “interazione” con un altro essere umano, dopo il trattamento, sarebbe preferibile che avvenisse dopo che il soggetto si è fatto la doccia.

I Trattamenti :

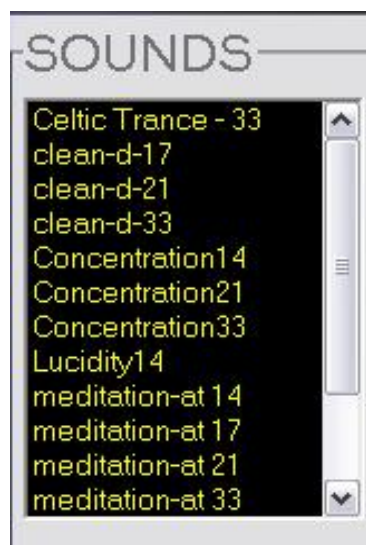
I Trattamenti possono avere la durata di 33, 21 o 14 minuti. Devono essere tutti effettuati indossando il cardofrequenzimetro a fascia toracica poichè quasi tutte le fasi di ogni trattamento sono basate sulla sincronizzazione sul battito cardiaco del cliente. I trattamenti fanno effettuati nudi o indossando una mutandina usa e getta o un costume comodo possibilmente di colore bianco o comunque chiaro (per evitare il riscaldamento eccessivo del tessuto a seguito della esposizione ai raggi infrarossi) specialmente per i clienti di sesso maschile va evitato un eccessivo riscaldamento della zona genitale possibile se si indossano mutande di colore nero o scuro. Il cliente va avvolto in un foglio di cartene che ha la triplice funzione di dargli un senso di protezione, avvolgimento, di favorire la sudorazione e la disintossicazione e di trattenere l'eventuale sudore evitandone il contatto con il lettino. Non effettuare più di un trattamento al giorno, tra ogni trattamento è consigliabile che passi almeno una notte.

MUSICOTERAPIA BioDream

Nei trattamenti BioDream vengono prodotte anche stimolazioni sensoriali di tipo uditivo, Il suono viene generato dal PC e riprodotto da un sistema di 2 altoparlanti con subwoofer ad alta fedeltà inserito nella struttura che avvolge la testa del lettino. La regolazione del volume è possibile agendo sul pulsantino di controllo volume posto su uno dei due altoparlanti installati nel lettino ai lati dell'alloggiamento per la testa.

E' necessario che ogni trattamento avvenga senza alcun interferenza sonora come voci, telefoni che suonano, rumore di passi, di docce o di citofoni.

Il tipo di suoni riprodotti sono stati selezionati per la loro particolarità e per i loro effetti sugli stati mentali, per nessuno motivo devono essere sostituiti senza prima sottoporli all'azienda produttrice per testing ed eventuale accettazione scritta. Tutti i trattamenti devono essere eseguiti sempre con suoni e ritmi di sottofondo scelti tra le lista presente nel software BioDream.



Prima di selezionare e avviare il trattamento presecelto, selezionare il tipo di musica che verrà riprodotta durante il trattamento cliccandoci sopra con il mouse. Il numero finale indica la durata in minuti e può essere 33-17-21 o 14 minuti, la sigla precedente, se presente, indica il tipo di induzione sullo stato mentale che può essere a = alfa, b= beta, d= delta, t= teta. L'attività elettrica cerebrale può essere misurata usando degli elettrodi posti sullo scalpo (elettroencefalogramma (EEG)). A seconda della frequenza dei tracciati grafici dell'elettroencefalogramma, si distinguono i seguenti pattern di attività cerebrale, che corrispondono a precisi stati mentali:
Onde Alfa: (8-12 Hertz), sono tipiche della veglia ad occhi chiusi, dell'attenzione rilassata.
Onde Beta: (14-40 Hertz) si registrano nello stato di veglia cosciente.
Onde Delta: (0,5-4 Hertz) caratterizzano gli stadi 3 e 4 del sonno profondo.
Onde Theta: (5-8 Hertz) possono essere rintracciate nella trance, nell'ipnosi, nei sogni diurni profondi, nei sogni lucidi, negli stati preconsoci prima del risveglio e poco prima di addormentarsi.
Onde Gamma: (26-100 Hertz) sono associate ad attività mentali superiori.

Diversi studi, alcuni di oltre trent'anni fa, hanno verificato che se il cervello è sottoposto a stimoli (visivi, sonori o elettrici) di una certa frequenza, la sua naturale tendenza è quella di sincronizzarsi. Il processo viene chiamato appunto **brainwave synchronization** o entrainment.

Per esempio, se un soggetto sveglio e attivo (in onde beta) viene sottoposto a una stimolazione sensoriale a 10 Hz di frequenza (onde alfa), il suo cervello dovrebbe modificare la sua attività in direzione dello stimolo ricevuto, quindi tendere verso le onde alfa.

Se a particolari onde cerebrali corrispondono precisi stati mentali, se ne deduce che portare un cervello a produrre più onde alfa significa portarlo a uno stato di rilassamento indotto. Uno stimolo a 10hz è subsonico, cioè non viene percepito dall'orecchio umano.

Questo problema sarebbe stato risolto con una tecnica chiamata dei **battiti binaurali**: stimolando l'orecchio sinistro con un suono alla frequenza di 500 Hz e l'orecchio destro con uno a 510 Hz, la differenza di 10 Hz verrebbe percepita dal cervello, che può entrare dunque "in risonanza".

I suoni prodotti da BioDream, nella forma di musiche rilassanti, contengono

lunghezze d'onda, derivate da suoni della natura : animali, cascate, piogge, venti ecc. e hanno il fine di indurre stati di coscienza profondi

IL LETTINO

Il lettino è realizzato con un materiale trasparente alle onde elettromagnetiche, ha una forma studiata dal suo inventore al fine di garantire la massima comodità ed ergonomia sia a soggetti alti che bassi di statura. Deve essere accuratamente pulito dopo ogni trattamento utilizzando possibilmente l'apposito detergente sterilizzante BioDream che può essere richiesto direttamente alla INFRAFIT srl. Nel caso non fosse disponibile tale detergente utilizzare solo detersivi come il Vetril originale purchè **privo di alcool o ammoniaca**. L'impiego di detersivi diversi da quello specificatamente fornito può opacizzare la superficie del lettino, provocare piccole fratture e nel tempo la rottura dello stesso. La garanzia non copre opacizzazioni o danni conseguenti all'impiego di detersivi o sostanze diverse da quella indicata.

Lo stesso detergente BioDream deve essere utilizzato anche per la periodica pulizia di tutta la struttura. Per la pulizia delle superfici a specchio, utilizzare un panno estremamente morbido al fine di evitare che possano rigarsi.

Cardiofrequenzimetro.

Per la rilevazione della frequenza cardiaca e la biosincronizzazione dei trattamenti BioDream utilizza un cardiofrequenzimetro in telemetria Polar compatibile. Il trasmettitore va indossato sul torace e tenuto in posizione con la relativa fascia elastica la cui lunghezza deve essere regolata in funzione della ampiezza toracica. E' consigliabile inumidire gli elettrodi in gomma conduttiva nera presenti ai lati del trasmettitore o meglio, soprattutto in caso di torace peloso, utilizzare l'apposito gel conduttivo. Il corretto funzionamento del trasmettitore è verificabile dal lampeggio del led rosso posto nel ricevitore installato sulla apparecchiatura BioDream in corrispondenza di ogni battito cardiaco.

IL COMPUTER E IL SW DI COMANDO



Il SoftWare BioDream

Il sistema BioDream Evolution è controllato da un personal computer basato su sistema Windows Microsoft dedicato. Tale computer è stato configurato per tale scopo e per nessun motivo è consentito installare altro software o utilizzare il pc per fini diversi dal funzionamento del sistema BioDream. L'installazione di altro sw o la modifica della configurazione del computer può compromettere il funzionamento del sistema. Qualsiasi assistenza che dovesse rendersi necessaria a seguito di interventi non autorizzati sul computer o sul relativo software è da considerarsi fuori garanzia e comporterà un addebito dei relativi costi al cliente.

Come selezionare e avviare un trattamento :

- Accendere il computer premendo il tasto centrale sopra la tastiera e attendere il caricamento e l'avviamento automatico del sistema operativo e del software BioDream o cliccare due volte sulla Icona BioDream al centro dello schermo.

- Attendere l'avviamento del sw BioDream, apparirà la finestra principale:

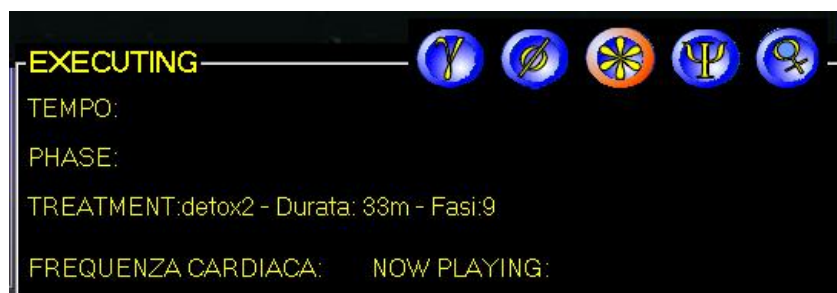


- Muovere il cursore con il touchpad sulla lista dei suoni nella finestra SOUNDS e selezionare cliccando con il bottone del touchpad il suono prescelto.
- Muovere il cursore sul trattamento che si intende eseguire e selezionarlo cliccandoci sopra.
- Aumentare o ridurre la potenza delle lampade ad infrarossi in funzione della temperature ambientale, della sensibilità eventuale del cliente al calore o in funzione di quanto si vuole stimolare la sudorazione. Le potenze sono selezionabili da una scala di valori da 1 (potenza IR molto bassa) a 5.(potenza IR massima).

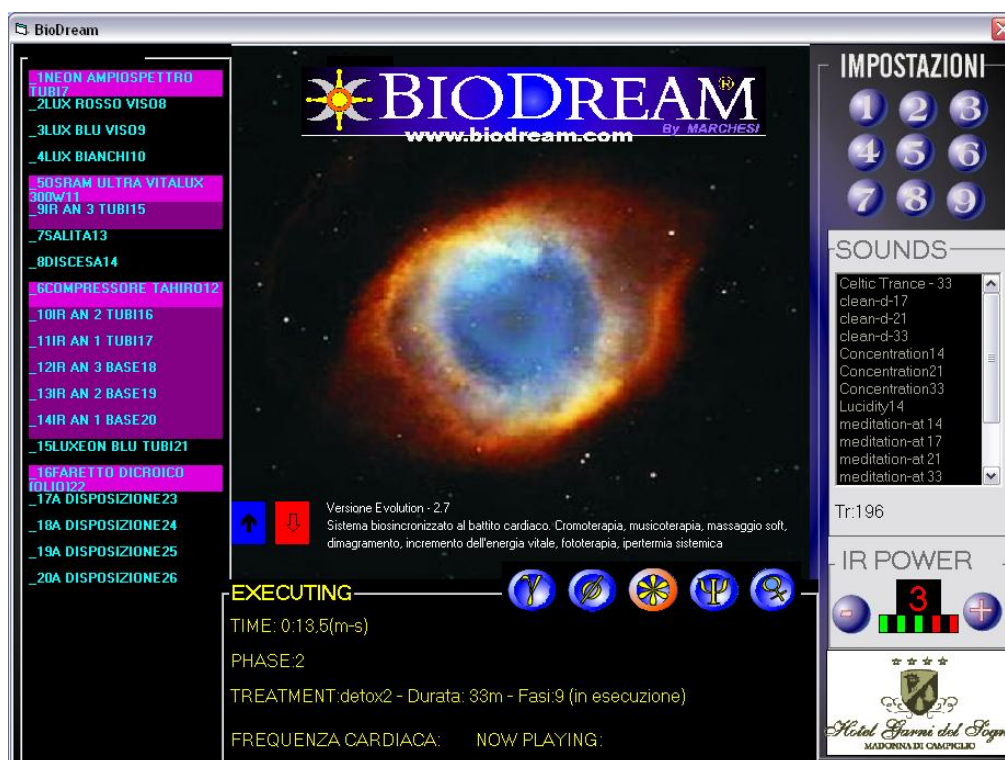


- Il valore di default è 3 ma il trattamento è studiato per essere effettuato alla potenza massima. Effettuare il primo trattamento a 3 e aggiustare i trattamenti successivi in funzione dell'effetto individuale. La potenza IR può essere modificata anche a trattamento in corso, nel caso il cliente nel corso del trattamento chiamasse il personale addetto per sensazione di eccessivo calore, questo potrà ridurre la direttamente la potenza senza interrompere il trattamento.

- Avviare il trattamento cliccando sul bottone rosso centrale nella finestra centrale in basso :



Nella finestra EXECUTING verrà indicato il trattamento attivato, la durata, il numero di fasi, il tempo trascorso e la fase in corso, la musica selezionata ed altre informazioni circa il trattamento in corso.



- Se l'air massage è provvisto di telecomando, avviarlo manualmente e regolarne il flusso dai piedi alla testa alla minima velocità.
- Lasciare il cliente solo durante tutto il trattamento a meno che sia lui/lei a chiamare.

I TRATTAMENTI

I trattamenti effettuabili con il sistema BioDream Evolution possono essere personalizzati ed adattati alle esigenze del centro e dei suoi clienti. I tre trattamenti fondamentali sono ORDINE, ENERGIA e GIOIA, tutti della durata di 33 minuti. Gli stessi trattamenti sono previsti anche con una durata di 14 o 21 minuti. Utilizzare i trattamenti della durata più breve per cicli di mantenimento o sui soggetti che si rivelano particolarmente sensibili e “veloci”, in grado cioè di trarre gli stessi benefici dei trattamenti da 33 minuti anche in tempi più brevi. Tutti gli altri trattamenti sono derivati dai tre fondamentali e permettono azioni più specifiche in funzione delle esigenze del cliente. L'efficacia di ogni trattamento può essere anche notevolmente aumentata applicando sul corpo del cliente olii, lozioni o creme della linea BioDream Gli Elisir della Gioia, prima di ogni trattamento.

ORDINE :

E' il primo fondamentale trattamento a cui sottoporre chi viene introdotto alla esperienza BioDream e quello con cui iniziare qualsiasi ciclo di trattamenti. E' stato studiato per ripulire il corpo da tossine, attivare il metabolismo aerobico per iniziare il processo di alcalinizzazione del terreno biologico e per aiutare la mente ad avere una meno “pesante” visione della realtà e della vita. Introduce ordine dove vi è caos. Con questo trattamento ci si deve aspettare una abbondante sudorazione con perdita di acqua e tossine (è necessario, in un programma di disintossicazione, assumere acqua a basso residuo in abbondanza sia prima che dopo il trattamento). Per un programma di disintossicazione è consigliabile un ciclo di 3-7 o 10 trattamenti Ordine (in funzione delle condizioni iniziali) . In caso di scarsa o assente sudorazione, anche con potenza degli infrarossi massima, è consigliabile passare al trattamento sudarium bel quale l'ipertermia sistemica è maggiore che nel trattamento ordine.

Nel trattamento Ordine, l'azione sul piano fisico è dominante e finalizzata a ridurre le interferenze distruttive presenti nel campo individuale prodotte semplicemente dalla presenza nel suo corpo di sostanze, soprattutto di origine chimica, estranee alla natura dell'uomo. A tale scopo viene prodotta una particolare situazione biosincronizzata di ipertermia sistemica con stimolazione di abbondante sudorazione senza alcuno stress fisico. La sudorazione viene sfruttata al fine di disintossicare l'organismo. I liquidi persi ricchi di residui, devono essere reintegrati con acqua con bassissimo residuo fisso ed un Ph leggermente acido come Lauretana, Amorosa, Plose Surgiva. L'assunzione di Acqua a basso residuo deve essere di almeno 3 litri al giorno, iniziando possibilmente almeno un giorno prima di sottoporsi al trattamento Ordine.

La sudorazione viene ulteriormente aumentata utilizzando un foglio in cartene, trasparente ai raggi Infrarossi, avvolgendo interamente il corpo del soggetto ad esclusione della sola testa.

Il soggetto deve essere informato che nel caso in cui dovesse avere troppo caldo durante la seduta, potrà prima estrarre le braccia dal cartene e nel caso in cui la sensazione di calore dovesse ancora essere eccessiva, potrà semplicemente scoprirsi da solo.

L'ipertermia sistemica prodotta dai raggi infrarossi deve essere tale da produrre comunque una sensazione di piacere. Nessuno deve assolutamente soffrire ! La sudorazione è comunque abbondante anche se non si utilizza il foglio in cartene, la differenza è che senza il cartene il sudore evapora nell'aria e non permette il riscontro visivo che ha un forte impatto emozionale e mentale, del liquido perso. L'espulsione e la separazione dal corpo del sudore ha un profondo significato simbolico a livello inconscio, soprattutto se avviene in una fase di trasformazione e di cambiamento positivo.

L'avvolgimento nel foglio di cartene contribuisce inoltre a ricreare nell'inconscio del soggetto una connessione neuroemozionale con la sua realtà prenatale, fondamentale per la sua preparazione a godere consapevolmente dei benefici dei trattamenti successivi di Energia e Gioia.

I trattamenti Ordine da 14 o da 21 minuti vanno effettuati per mantenimento dopo eventualmente un ciclo di trattamenti ordine da 33 minuti, o su soggetti che si sono rivelati particolarmente sensibili e in grado di ottenere le risposte fisiologiche attese in tempi più brevi.

ENERGIA :

Nel trattamento Energia, viene mantenuta l'azione positiva data dall'ipertermia ma in misura minore rispetto al trattamento Ordine perché finalizzata soprattutto ad intervenire sul terreno biologico, stimolando il metabolismo aerobico. Questo trattamento disintossica il corpo, aumenta le riserve alcaline, sincronizza l'attività dei due emisferi cerebrali e aumenta l'anergia vitale. Deve essere sempre effettuato dopo almeno un trattamento Ordine. E' il trattamento ideale per tutti gli sportivi che desiderano migliorare le loro performance fisiche e nel caso di recupero da sforzi fisici (ottimo anche il trattamento Ordine), per tutti i soggetti che desiderano migliorare la propria creatività, per quelli che desiderano aumentare la loro produttività sia fisica che mentale e per tutti coloro che stanno affrontando cambiamenti. L'Energia Vitale può essere considerata non solo quella necessaria per rimanere vivi e sani, ma anche l'attitudine ad affrontare cambiamenti. Per cambiamenti si intendono sia quelli di tipo fisico, come guarire da una malattia, dimagrire, migliorare l'aspetto del proprio corpo o aumentare la propria forza fisica, ma anche quelli di tipo emotivo, come affrontare un lutto, una separazione, un trasferimento, un cambio di lavoro o di residenza.

I trattamenti Energia da 14 o da 21 minuti vanno effettuati per mantenimento dopo eventualmente un ciclo di trattamenti Energia da 33 minuti, o su soggetti che si sono rivelati particolarmente sensibili e in grado di ottenere le risposte fisiologiche attese con trattamenti più brevi.

Per migliori risultati è consigliabile distribuire l'olio energizzante AJUS – 100% additive free- sul corpo prima di ogni trattamento.

GIOIA :

Questo trattamento va effettuato sempre dopo essersi sottoposti ad almeno un trattamento da 33 minuti Ordine ed uno Energia in giorni diversi . Per avere evidenti effetti positivi sull'umore va effettuato solo dai soggetti che hanno un corpo disintossicato ed una buona energia vitale Ripulisce l'energia vibrazionale del soggetto e induce una attitudine mentale positiva. Nel trattamento Gioia, vi è una minore azione di tipo prettamente fisiologica (che caratterizza i trattamenti Ordine e Energia) l'azione dominante avviene sul campo di informazioni Individuale che viene ripulito dalle interferenze distruttive prodotte soprattutto dal campo mentale (conflitti, paure, rabbie, rancori, invidie etc.) e arricchito di informazioni costruttive armonizzanti in modo totalmente passivo. Gli effetti durano a lungo anche se sono estremamente soggettivi, si manifestano soprattutto il giorno successivo il trattamento dal risveglio. Gli unici effetti collaterali possono essere considerati le reazioni di alcune delle persone che sono legate emotivamente a chi si sottopone a BioDream. Chi conosce ed è abituato ad interagire con un soggetto triste o conflittuale potrebbe reagire negativamente vedendolo apparentemente inspiegabilmente felice ed entusiasta. Questo semplicemente perché su un soggetto felice è più difficile esercitare qualsiasi tipo di controllo.

I trattamenti Gioia da 14 o da 21 minuti vanno effettuati per mantenimento dopo eventualmente un ciclo di trattamenti Gioia da 33 minuti o su soggetti che si sono rivelati particolarmente sensibili e in grado di ottenere le risposte fisiologiche ed emozionali attese con trattamenti più brevi.

Per migliori risultati è consigliabile distribuire l'olio energizzante AJUS – 100% additive free- sul corpo prima di ogni trattamento.

BALANCE :

Il Trattamento Balance, da 14, 21 o 33 minuti, è indicato per rilassamento e recupero da stress emozionali e, in genere, per bilanciare e riequilibrare l'energia fisica e lo stato emotivo, per focalizzare e centrare la mente su obiettivi. La durata del trattamento dovrebbe essere considerata in funzione del livello di stress del soggetto, per stress leggero può essere sufficiente il trattamento da 14 minuti.

Per migliori risultati è consigliabile distribuire l'olio energizzante AJUS – 100% additive free- sul corpo prima di ogni trattamento.

CELLULITE:

Questo trattamento è indicato in caso di “panniculopatia edematofibrosclerotica” o cellulite. Si consiglia un ciclo di almeno 10 trattamenti alternando due trattamenti in cui si applichi sulle aree del corpo interessate la Maschera Corpo Drenante HATHA, due trattamenti in cui si applichi l'Emulsione Rassodante Corpo DEHA e uno con AJUS Olio energizzante.

Anche questo trattamento è prevista una durata “standard” di 33 minuti e durate di 14 o 21 minuti per mantenimento o per i soggetti particolarmente sensibili.

REJUVENATION :

Il trattamento Rejuvenation è indicato per il ringiovanimento e l'idratazione del corpo e della pelle. L'azione biosincronizzata dei raggi infrarossi migliora gli scambi cellulari, l'azione alternata di luce Royal Blu ha l'effetto di massaggio profondo e riattivazione metabolica. L'impiego sulle aree interessate del corpo dell'emulsione DHEA e della crema NUTRA su viso , collo e mani, permette dare alle cellule del derma tutti i nutrienti necessari a favorire la produzione di collagene e la rigenerazione dei tessuti.

SUDARIUM :

Come il trattamento Ordine ma con maggiore azione termica da parte dei raggi infrarossi con la stimolazione di abbondante sudorazione. Per migliori risultati è consigliabile distribuire l'olio energizzante AJUS – 100% additive free- sul corpo prima di ogni trattamento.

DISINTOSSICAZIONE :

Derivato da trattamento Ordine ma con una maggiore azione disintossicante sul corpo.

DIMAGRAMENTO :

Trattamento derivato da trattamento Ordine ma con una finalità rivolta maggiormente alla riduzione di peso. Per migliori risultati è consigliabile distribuire l'olio energizzante AJUS – 100% additive free- sul corpo prima di ogni trattamento.

SVEGLIA RAPIDA :

Trattamento di 14 minuti finalizzato a inibire la secrezione di melatonina e favorire un rapido risveglio fisico.

ANTIDOLORIFICO :

Trattamento di 33 minuti finalizzato ridurre stati infiammatori e il conseguente stato di sofferenza fisica, specie in caso di artrosi, artriti o dolori muscolari in genere. Per migliori risultati è consigliabile distribuire l'olio energizzante AJUS – 100% additive free- sul corpo prima di ogni trattamento.

INTUITION :

Trattamento di 21 minuti finalizzato a risvegliare e stimolare la creatività intuitiva specie in soggetti particolarmente razionali.

PREPARAZIONE ALLA ABBRONZATURA :

Trattamento di 33 minuti finalizzato a stimolare, idratare e preparare il derma alla esposizione alla luce solare per una rapida e duratura abbronzatura. Va effettuato dopo avere distribuito su tutto il corpo la lozione SOLAR 1 – 100 % additive free risvegliare e stimolare la creatività intuitiva specie in soggetti particolarmente razionali.

Prodotti di consumo

E' possibile richiedere i seguenti prodotti di consumo direttamente alla INFRAFIT srl tramite telefono e conferma via fax, l'ordine minimo è pari a 200 Euro oltre alle spese di Spedizione. Richiedere il listino aggiornato allo 02 66710785.

Cartene, confezione 100 fogli formato 190x180
Gel conduttivo per Cardiofrequenzimetri
Trasmettitore Cardiofrequenzimetro
Fasce elastiche per trasmettitore
Detergente BioDream, confezione da 1 Litro
Lampadine IR e ad ampio spettro
Sorgenti cromatiche a stato solido Luxeon
Prodotti della linea BIODREAM GLI ELISIR DELLA GIOIA:
DEHA 200 ml ,HATA 200 ml, AJUS 200 ml, IDRA 50 ml, NUTRA 50 ml.

Ai soggetti che si sottopongono ai trattamenti BioDream è inoltre suggeribile la lettura del libro dell'Ing. Marchesi "La Fisica dell'Anima" in vendita in libreria. Il centro BioDream può richiedere i libri di Marchesi direttamente alla INFRAFIT srl con sconto rivenditore.

Allegati

INFRARED SYSTEMIC HYPERTHERMIA AND LIGHT THERAPY IN HUMAN HEALTH, EMOTIONAL WELL BEING AND AGEING

NUOVE FRONTIERE DEL BENESSERE
INTEGRAZIONE MENTE-CORPO

Fabio Marchesi*

Associazione Internazionale Medicina Ortomolecolare

L'avvento degli antibiotici ottanta anni or sono, ha dato inizio ad una e vera propria nuova era in cui l'elemento dominante è stato la visione dell'uomo dal punto di vista puramente ed esclusivamente chimico. Questa visione sta tuttavia ormai da tempo manifestando i suoi limiti e si inizia sempre più a dare spazio a nuovi approcci terapeutici ed evolutivi che considerano l'uomo da un punto di vista più ampio. Anziché ricercare semplicemente nuove sostanze che si "sostituiscano" al sistema immunitaria quando questo fallisce o è in difficoltà, si cerca di permettere al sistema immunitario stesso di essere più efficace. Anziché intervenire meccanicamente o chirurgicamente sul corpo per introdurre in esso cambiamenti, si cerca di creare i presupposti affinché il corpo possa riuscire a cambiare spontaneamente ciò che si ritiene scorretto o migliorabile^{4,9}. In questa nuova ottica sono nate innumerevoli nuove metodologie e tecniche terapeutiche nelle quali l'elemento caratterizzante è spesso rappresentato da un semplice ritorno alle origini e al rispetto dell'essere umano e di tutte le sue componenti fisiche, mentali e spirituali. In alcuni casi sono specifiche apparecchiature a permettere o il ripristino di condizioni ambientali e la produzione di stimoli nei riguardi dei quali si aspetta una risposta organica od emozionale^{6,7,8}, in altri casi si tratta di tecniche e metodologie che non richiedono apparecchiature. Tra queste tecniche di meditazione, respirazione ecc.^{10,13}.

Sono personalmente convinto che il primo e più efficace strumento terapeutico, in riferimento a patologie in atto, a stati di benessere fisico definibile "precario", al miglioramento dell'aspetto e del rendimento fisico o al rallentamento dei processi degenerativi associati all'invecchiamento, è quello che in primo luogo riesce ad intervenire sullo stato emotivo, migliorandolo.

L'ipotesi di partenza è che ogni essere umano ha a disposizione una certa quantità di "ENERGIA VITALE", con la quale intendiamo l'attitudine ad affrontare cambiamenti. L'energia vitale può variare molto da soggetto a soggetto e può variare molto anche nello stesso soggetto in funzione del suo stile di vita⁵ ma soprattutto del suo stato emotivo^{2,11}.

E' stato ampiamente documentato come fattori stressanti possano essere associati a conseguenze negative nella salute e all'indebolimento della risposta immunitaria. Sfortunatamente però, poca attenzione è stata data all'esame scientifica della controparte, cioè come emozioni positive possano contribuire a produrre effetti benefici e positivi per la salute e il potenziamento delle risposte immunitarie¹

La componente emozionale e motivazionale è quella in genere in assoluto più difficile da gestire a livello terapeutico proprio per la sua caratteristica di grande soggettività individuale, spesso legata a variabili, quali l'interpretazione della realtà secondo schemi mentali rigidi e blocchi emozionali relativi alla gestione non costruttiva di esperienze di

dolore vissute anche in tempi precedenti alla capacità di ricordo della memoria razionale^{2,4}. Ma quando l'intervento su basi logiche e di consapevolezza sulla componente emozionale risulta estremamente difficile e comunque non standardizzabile, è possibile comunque intervenire su elementi non farmacologici più accessibili, standardizzabili e di semplice attuazione^{6,7,8}. Tra questi l'intervento sull'ambiente e su alcuni elementi dello stile di vita finalizzati semplicemente a ricreare condizioni e a produrre stimoli molto simili o affini alla natura più profonda dell'uomo, può contribuire enormemente ad incrementare l'energia vitale di un soggetto, dandogli quindi lo strumento fondamentale attraverso il quale poter introdurre cambiamenti positivi in relazione alla sua salute e alla sua vita.¹²

A questo riguardo basta considerare, come è stato dimostrato, che centenari che vivono in campagna hanno una percentuale di autosufficienza 3 volte superiore a quelli che vivono in città e che l'incidenza di depressione negli anziani ricoverati in ospedale, case di cura, ecc. è oltre il doppio di quella di anziani ancora istituzionali. Il declino intellettuale è minimo tra le persone anziane che continuano ad essere impegnate a prendere decisioni e a svolgere un ruolo in tarda età ed è massimo tra gli anziani emarginati a livello familiare e sociale.³

Esiste inoltre comunque il dubbio su quali siano le cause e quali gli effetti, se quelle che sembrano essere le cause di uno stato debilitante sono in realtà solo gli effetti di uno stato emozionale che induce a vivere esperienze di fallimento in genere².

L'incremento dell'energia Vitale e quindi dell'attitudine ad introdurre ed affrontare cambiamenti può e deve essere ottenuto iniziando in modo progressivo dagli elementi più facili da realizzare, la cui attuazione restituisce all'individuo maggiore energia vitale di quella consumata per eseguirli.

E' possibile iniziare intervenendo sull'alimentazione e sullo stile di vita, sull'ambiente in cui si vive per arrivare a sottoporsi a trattamenti specifici su apparecchiature. Di seguito viene data una breve sintesi dei protocolli da noi proposti i:

Interventi sull'alimentazione^{2,4,50,51}:

Assumere molta acqua a basso residuo fisso, aumentare la quantità di frutta e verdura, ridurre le proteine animali^{4,5,14}, ridurre o eliminare latte e derivati del latte^{4,5,14,15,16,17,43,44,45,46,47,48,49}, nutrirsi in modo da evitare fermentazioni^{4,5,14,29}.

Interventi sull'ambiente:

Evitare esposizioni prolungate, e durante il sonno notturno a campi elettrici e magnetici estremamente superiori a quello terrestre^{30,31}.

Interventi sull'ambiente:

Utilizzare negli ambienti in cui si vive e lavora illuminazione con luci ad ampio spettro simile a quello solare, respirare aria pulita o depurata almeno durante il sonno.

Trattamenti su apparecchiature:

Per quanto riguarda le apparecchiature utilizzabili per trattamenti, effetti positivi sui parametri fisiologici ed emozionali sono stati evidenziati da ricerche scientifiche e da test clinici applicando la tecnologia MIACT® e il sistema BioDream®.

Nel primo caso si tratta di una apparecchiatura che combina una attività fisica di moderata intensità all'esposizione all'azione di raggi infrarossi. Negli oltre 100.000 trattamenti ad oggi effettuati, sono stati evidenziati effetti non solo sulla riduzione del tessuto adiposo, ma sul miglioramento nei valori ematici^{37,38,39,40,41,53} e dello stato di benessere fisico ed emozionale in genere.

Nel secondo caso si tratta di una apparecchiatura che combina diverse stimolazioni: l'ipertemia sistemica, ottenuta attraverso l'impiego di fonti di raggi infrarossi modulati e sincronizzati sul battito cardiaco, l'impiego di fonti cromatiche complementari alternate, una sorgente di luce ad ampio spettro caricata da una sorgente ad "Entropia costruttiva"².

LA LUCE TERAPEUTICA

Ad oggi una delle terapie più efficaci per la cura dei disturbi emozionali e depressivi quali la SAD (Seasonal Affective Disorder) consiste nella semplice esposizione a luce solare o artificiale ad ampio spettro^{32,33,34,35}. Mentre è sconcertante come siano sconosciuti alla popolazione e gli effetti negativi della tradizionale illuminazione artificiale²⁵.

L'illuminotecnica, salvo rarissime eccezioni, non ha mai mostrato interesse riguardo gli effetti terapeutici o nocivi dell'illuminazione elettrica, ed anche il mondo medico ha sempre enormemente sottovalutato tale aspetto. La scienza dell'illuminotecnica ha sviluppato una tecnologia basata sulla produzione di luce artificiale partendo dal presupposto di ottenere rapporti luminosità/potenza consumata, lux prodotti/Watt consumati, competitivi⁴².

Alcune frequenze cromatiche hanno però, a parità di potenza consumata, un maggiore potere illuminante di altre. Per questo motivo la luce artificiale è ricca di alcune frequenze ed estremamente carente di altre, seppur estremamente importanti per gli equilibri psiconeuroimmunoendocrinologici.

La luce visibile nelle sue differenti frequenze cromatiche ha dimostrato avere importanti effetti emozionali, fisiologici e comportamentali: diversi colori possono eccitare, calmare, bilanciare, motivare, ispirare. Ai lavori di Goethe del 1820 sui colori, sviluppati ancora prima che esistesse l'illuminazione artificiale³⁶ la scienza dell'illuminotecnica non ha mai dato importanza, così come a quelli del Dt. Max Lüscher che hanno portato alla formulazione dell'ipotesi che l'attrazione o la repulsione soggettiva verso alcuni particolari colori sia associata a precise caratteristiche mentali, comportamentali ed endocrine¹⁸. Ipotesi sono poi state dimostrate dai lavori di Hill e Marg¹⁹. I lavori che hanno dimostrato le relazioni psiconeuroimmunoendocrinologiche a precise esposizioni cromatiche sono ormai innumerevoli. 20,21,22,23,24,25. Impressionanti sono i risultati degli studi condotti da Schauss su reclusi violenti, tranquillizzati semplicemente dipingendo le celle di rosa.^{26,27}. Uno dei più evidenti effetti dei colori su organismi viventi fu filmato dal Dr. John Ott nel duo documentario filmato "Exploring The Spectrum"²⁸.

L'IPERTERMIA

L'ipertemia sistemica gestita con particolari accorgimenti e finalizzata a stimolare la sudorazione può avere un ruolo decisivo in un programma finalizzato al miglioramento dello stato di benessere fisico generale.

Il grasso corporeo svolge una importante funzione anche come deposito tossinico³⁸.

Nel nostro caso per tossine non intendiamo soltanto sostanze propriamente tossiche, ma qualsiasi elemento estraneo al nostro organismo. Alcune sostanze prodotte dall'organismo stesso possono essere utili in alcune circostanze e tossiche in altre.

Il Dott. John H. Tilden nel suo libro "Toxemia explained" già nel 1920 definiva la tesi secondo la quale qualsiasi patologia non fosse altro che l'effetto di uno stato di intossicazione. Le nostre ricerche ci hanno portato alla osservazione in ormai migliaia di casi, come intervenendo soltanto sulla riduzione dello stato di intossicazione, sia possibile ottenere riduzioni nel tessuto adiposo^{4,5}. Così come è evidente che i minerali contenuti nell'acqua minerale sono incompatibili con l'organismo umano^{4,5,29}. Questi minerali, sono per il nostro organismo corpi estranei che spesso vanno a depositarsi nel grasso sottocutaneo, nell'attesa di essere espulsi sfruttando la sudorazione.

Ma chi suda oggi, o lo fa perché è fisicamente attivo o perché è intossicato. La sudorazione è uno strumento molto importante che l'organismo sfrutta non solo per la termoregolazione ma anche per espellere corpi estranei all'organismo. Anche per questo motivo le sostanze estranee che l'organismo non riesce ad espellere normalmente, vengono inviate e depositate nel grasso sottocutaneo. Se la quantità di sostanze estranee è maggiore di quella che l'organismo riesce ad espellere, allora viene aumentata la quantità di grasso corporeo con il solo fine di poter contenerne una maggiore quantità. Uno stato di intossicazione, conduce sia ad un aumento della ritenzione idrica (l'acqua viene prelevata dai muscoli e trattenuta per diluire le tossine finite nel grasso sottocutaneo) che ad un aumento della quantità totale di grasso corporeo. Il grasso diviene in tal caso per l'organismo una sorta di "discarica di emergenza", dove vengono inviate tutte le tossine che per sovraccarico o inefficienza del sistema interno di "pulizia" non riescono ad essere eliminate dall'organismo nei modi tradizionali⁵⁴.

Le sostanze estranee possono essere di varia origine, possono essere scorie metaboliche prodotte dall'organismo stesso sottoposto a stress fisico o mentale ma possono anche essere elementi estranei che vengono introdotti nell'organismo dall'esterno.

Tra questi possiamo considerare oltre ai minerali contenuti nell'acqua, tutte le sostanze tossiche come i coloranti, conservanti, pesticidi, ormoni, aromi e sostanze chimiche contenuti ormai in qualsiasi vanga

assunta non solo con l'alimentazione. L'unità di misura delle sostanze chimiche utilizzate nell'agricoltura e dalle industrie alimentari è la DL_{50} con la quale si intende Dose Letale 50 %. Per conoscerla, ogni sostanza viene fatta assumere in dosi sempre crescenti ad un gruppo di animali (possono essere ratti ma anche gatti o cani) fino a quando si osserva decesso del 50 % di tali animali. Dalla quantità che ha determinato il decesso del 50 % degli animali, viene ricavata per interpolazione matematica la quantità che viene considerata innocua per l'uomo e lasciata utilizzare dall'industria alimentare. L'ipertermia sistemica o localizzata può quindi avere l'importante funzione di stimolare la sudorazione e favorire conseguentemente l'espulsione da parte dell'organismo di sostanze estranee. I liquidi persi con la sudorazione vanno poi reintegrati utilizzando acqua a bassissimo contenuto di minerali.

IL SISTEMA BIODREAM®^{6,7,8,12,52}

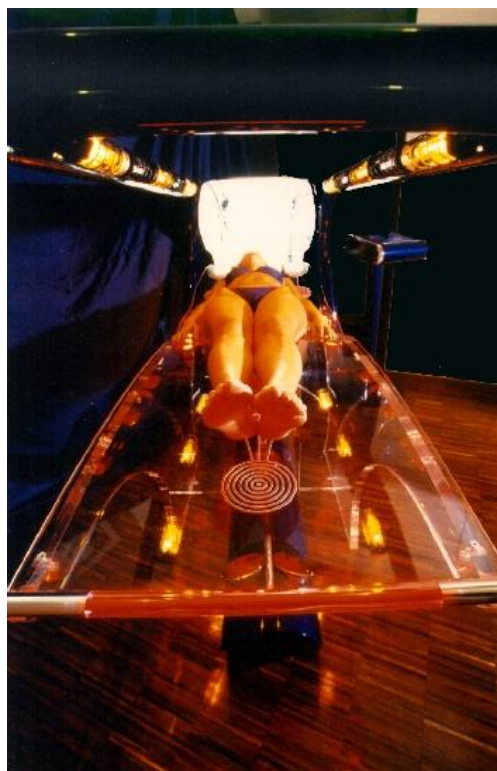
Si tratta di un sistema integrato finalizzato ad agire positivamente su tutti gli aspetti psiconeuroimmunoendocrinologici. I trattamenti durano 33 minuti e sono costituiti da 7 fasi diverse eseguite in successione. La stimolazione fisiologica e sensoriale viene ottenuta con la combinazioni di diversi principi, vengono di seguito indicati i principali:

- 1) L'ipertemia sistemica, ottenuta con sorgenti di raggi infrarossi e luce rossa nella modalità continua o pulsante sincronizzata e modulata sul battito cardiaco.
- 2) Esposizione ad una sorgente di luce ad ampio spettro.
- 3) Esposizione all'azione di generatori luminosi filtrati attraverso filtri ottici che producono le frequenze, normalmente carenti nell'illuminazione artificiale, in modo pulsante alternato.
- 4) Una sorgente di informazioni ad entropia costruttiva²

Gli effetti dei trattamenti sono attualmente oggetto di studio, sugli oltre 5000 soggetti che fino ad oggi si sono sottoposti ai trattamenti sono stati osservati un deciso miglioramento dello stato emotivo, della produttività e vitalità fisica e mentale. In uno studio clinico effettuato su atleti sottoposti a test massimali sono stati osservati una riduzione del cortisolo salivare e del lattato rispetto il gruppo di controllo⁵².

Sono in corso di definizione i protocolli scientifici di ricerca sui seguenti effetti fino ad oggi osservati:

- Alcalinizzazione del terreno biologico valutata con bioelettronica di Vincent.
- Sincronizzazione dell'attività degli emisferi cerebrali valutata mediante elettroencefalografo.
- Incremento delle prestazioni atletiche.
- Miglioramenti nelle condizioni emozionali su depressi.
- Miglioramenti nei riflessi e livelli di attenzione.
- Incremento del trasporto d'ossigeno
- Miglioramenti in soggetti con disturbi del sonno.
- Riattivazione del metabolismo aerobico in soggetti sedentari.



BIBLIOGRAFIA:

- 1 David Felten "A personal Perspective on Psychoneuroimmunology".
Psychoneuroimmunology, Academic Press, San Diego II ed 1991
- 2 F. Marchesi, La fisica dell'Anima, Tecniche Nuove, Milano 2000
- 3 G. Nappi et al. "Stress and Aging Brain" Raven Press, N.York, 1990.
- 4 A. Panfili, Medicina Ortomolecolare, Tecniche Nuove, Milano 1994
- 5 F. Marchesi, Alimentazione Ortomolecolare e stile di vita, INFRAFIT, Milano
- 6 M. Cassano, La macchina della gioia, Essere e Benessere, maggio 1999, p.30-33,
- 7 F. Arensi, Dimagrire Rilassandosi, Il sole delle Alpi, 4 Sett.1999, p.66-68
- 8 C. Caristo, Benessere a raggi infrarossi, Dossier Salute, ott.1999, p.56-59
- 9 L. Pauling, How to live longer and feel better, Avon Books, New York
- 10 D. Chopra, Guarirsi da dentro, Sperling & Kupfer
- 11 P. Vatzlawick, Istruzioni per rendersi infelici, Feltrinelli
- 12 G. Pellagrosi, La macchina della felicità, Top Salute, Ott.2000, p.61-62
- 13 F. Marchesi, Speciale benessere 2000, Essere & Benessere, Dic.1999, p.74
- 14 A. Panfili, V. Mangani, Candida l'epidemia silenziosa, Tecniche Nuove, Mi 1996
- 15 R. Cohen, Milk the deadly Poison, Argus Publishing,
- 16 F.A. Osky. Don't drink your milk: new frightening medical facts about the world's most overrated nutrient.
- 17 R. Martina, Vitalità, Ipsa Quaderni del Benessere
- 18 M. Lüscher, the Lüscher Color Test, New York, Washington Square Press, 1969
- 19 R.M. Hill, E. Marg, Single-cell response of the nucleos of the transpedicular Tract in Rabbit to Monochromatic Light on the retina, Journal of Neurophysiology 26 (1963), p.249
- 20 S.V. Krakov, Color Vision and Autonomic Nervous System, Journal of the Optical Society of America, June 1942.
- 21 R.M. Gerard, Different effects of Colored Lights on Psychophysiological Functions, Ph.D. diss. University of California, Los Angeles 1958.
- 22 H. Wohlfarth, Psychological Evaluation of Experiments to Assert the effect of color-stimuli upon the Autonomic Nervous System. Excerpta Medica, Neurology and Psychiatry 2, no.4 1958.
- 23 B.S. Aaronson, Color Perception and Affect, American Journal of Clinical Hypnosis 14, 1971, pp 38-42.
- 24 J.J. Planck e J. Schick, The effects of Color on Human behavior, Journal of the Association for Study in perception 9, 1974, pp 4-16
- 25 C. Houck, The Case Against Artificial Light, New York, Dec. 4 1978.
- 26 A.G. Schauss, Tranquilizing Effect of Color Reduces Aggressive Behavior and Potential

- Violence, The Journal of Orthomolecular Psychiatry 8, no.4 ,1979, pp218-221.
- 27 A.G. Schauss, The Physiological Effect of Color on the suppression of Human Aggression: Research on Baker-Miller Pink, International Journal of Biosocial Research 72, 1985, pp55-64.
 - 28 J.N Ott, Color and Light: Their effects on Plants, Animal and People, Journal of Biosocial Research 7, part I, 1985.
 - 29 A.Panfili, La dieta Ph, Tecniche Nuove
 - 30 C.Vacava, Onde Elettromagnetiche, Xenia
 - 31 P.Bevitori, L'inquinamento elettromagnetico quotidiano, Macro post
 - 32 S.Rovner, Treting SADness With Light, Washington Post, Sept.19,1989
 - 33 D.F. Kripke, Therapeutic Effect of Bright Light in Depression, Annals of New York Academy of Science 453,1985,pp.270-281
 - 34 R.Gerber, Vibrational Medicine, Bear & Co, 1988
 - 35 R.E. Frenkel, Light Therapy: The Prevention, Control and Treatment of Suicide, The journal of Better Living, Spring 1987
 - 36 J.W.Goethe, Theory of Colours, Mit Press Cambridge 1997
 - 37 Panfili A., Mangani V. "Disturbi alimentari, quanto centra la melatonina", Medicina Naturale N.4 1996 ISSN 1121 - 5518
 - 38 I F. Marchesi Tecnologia MIACT Arch. Publicación resúmenes II Congreso Chileno de Obesidad. VIII Jornadas chilenas de Obesidad 4-5-6- Octubre 1996, Santiago Chile.
 - 39 Marchesi. Process and apparatus for reducing adipose tissue in the human body, in certain areas by stimulating lipolysis through the presence of heat associated to muscular activity. Patent ,International application number PCT/IT94/00098, 4 May 1994.
 - 40 Calderon, Caro, Saavedra, Mois EFFECT OF A TREATMENT PROGRAM ON OBESE WOMAN WITH MIACT TECHNOLOGY ON THE FIXED ADIPOSE TISSUE, THE CORPORAL COMPOSITION, VARIOUS FUNCTION CV AND HEMAL PROFILE, II Congreso Chileno de Obesidad 4-5-6 Octubre 1995 Santiago Chile.
 - 41 D.Ricci,La linea a luci rosse, "Salve" Settembre 1994,
 - 42 OSRAM: Lampade per illuminazione generale. 122.Milano1991
 - 43 Biser S. "The Truth About Milk" The healthview newsletter, Vol 14 spring 1978, pp 1-5
 - 44 Parish, W.E., B.A., B.V. Sc et al. "Hipersensitivity to Milk and sudden Death in Infancy". Lancet, Vol 2 Nov. 19, 1960, p 1106.
 - 45 Burton, Alec, Ph.D. "Milk" Hygienic Review, July 1974.
 - 46 Barlett, R.W. The Milk Industry. New York: Ronald Press 1946.
 - 47 Cunningham-Rundles, C. "Milk Precipitins, Circulating Immune Complexes and IgA Deficiency". Proceedings National Academy of Science (USA) Vol 75, 1978, p.3387
 - 48 Bahama, Sami L., M.D. Allergies to Milk. New York: Grune & Statton 1980.
 - 49 Bahama, Sami L., M.D. et al."Cow's Milk Allergy: Pathogenesis, Manifestation, Diagnosis and Management" Advances in Pediatrics, Vol 25, 1978
 - 50 F.Marchesi,A.Panfili et all.,Atti del congresso "Multiple Modalities of Orthomolecular and Nutritional Medicine, 11 Sept.1993
 - 51 Panfili A., Marchesi F., Cignetti A., Ostuni L. , Franceschi G. Riza Scienze, "Medicina Ortomolecolare" n. 71 Settembre 1993
 - 52 M.Neri, A.Paoli, Effetti di BIODREAM su Parametri Fisiologici e Prestazionali in Atleti. INFRAFIT, 1999
 - 53 Calderon, Caro, Saavedra, Mois EFFECT OF A TREATMENT PROGRAM ON OBESE WOMAN WITH MIACT TECHNOLOGY ON THE FIXED ADIPOSE TISSUE, THE CORPORAL COMPOSITION, VARIOUS FUNCTION CV AND HEMAL PROFILE, International Journal of Obesity. Vol 20 Supp 4 May 1996.20-530-FP3
 - 54 F. Marchesi "INFRAFIT synergic", INFRAFIT srl, Milano, Nov. 1995

***Fabio Marchesi.** *Ingegnere specializzato in sistemi di analisi della composizione corporea, Membro della New York Academy of Science e della International Association for the Advancement of Sciences. Ricercatore e congressista a livello Internazionale, autore di numerose ricerche e pubblicazioni, ha brevettato la tecnologia MIACT e il sistema INFRAFIT per la stimolazione della lipolisi, il sistema NEWTON per l'elettroterapia in telemetria e il sistema BIODREAM per la disintossicazione e l'incremento delle prestazioni fisiche e mentali. Autore dei libri "La fisica dell'Anima", "La Luce che Cura", "Exotropia" editi da Tecniche Nuove, "Amati !" edito da piemme e "La Coppia Illuminata" edito da edizioni Anima*

BIODREAM

Di tutti i sistemi e apparecchiature che ho inventato e brevettato, BioDream® è quello che mi ha maggiormente entusiasmato per gli effetti positivi, molto superiori alle aspettative che io stesso mi ero posto nel progettare. Due degli enormi vantaggi sono di essere totalmente passivo per l'utente e di essere efficace indipendentemente dall'operatore o dal terapeuta, che deve solo selezionare il programma e avviare la seduta. È un sistema integrato e biosincronizzato di luceterapia, cromoterapia, ipertermia sistemica, musicoterapia e terapia informazionale ad "entropia costruttiva"ⁱ, in grado d'autoregolarsi autonomamente. L'aspetto rivoluzionario è che gli effetti positivi di ognuna delle singole funzioni implementate, anziché sommarsi, sembra che si moltiplichino tra loro, producendo effetti sorprendenti fin dai primi trattamenti.

Nell'aprile del 1999 c'è stata la prima presentazione alla stampa di questo sistema e i giornalisti sono stati invitati a provarlo. In seguito, un articolo su "Essere e benessere" lo ha definito "*il più incredibile sistema terapeutico mai inventato*"ⁱⁱ. Ma quello che mi riempie di gioia è vedere gli effetti positivi che ha sulle persone che si sottopongono alle sue "cure". BioDream è costituito da un lettino ergonomico a postura regressiva trasparente, circondato da una struttura aperta nella quale sono inserite diverse sorgenti: rosso+ infrarosso, blu+ultravioletto, luce visibile full spectrum, onde di forma, oltre ad un sistema di induzione sonora e un sistema integrato di dinamizzazione della luce di cui sono particolarmente felice e nel quale ho potuto applicare i principi informazionali non locali del teorema di Bellⁱⁱⁱ. Una centralina elettronica esterna gestisce da una consolle l'impostazione dei trattamenti che sono automaticamente personalizzati e adattati al soggetto trattato attraverso un sistema di sincronizzazione ai ritmi cardiaci per mezzo di un rilevatore di frequenza cardiaca in telemetria applicato sul torace. Ogni trattamento è costituito da sette fasi, per una durata complessiva di 33 minuti in cui il soggetto, svestito, è totalmente passivo (può anche dormire) e isolato (durante il trattamento non è necessaria la presenza di nessun altro individuo). Sono previsti tre programmi: Ordine, Energia e Gioia, che devono essere eseguiti in sequenza e in tempi diversi. Tutti e tre i programmi, grazie alla biosincronizzazione, sono automaticamente adattati alle caratteristiche del soggetto, per questo motivo lo sviluppo di ogni programma è sempre diverso e dipende dalle condizioni in tempo reale e dalle reazioni del soggetto trattato. I trattamenti permettono di ottenere, oltre a tutti gli effetti positivi della luceterapia ad ampio spettro, degli UV e dell'ipertermia sistemica, anche la sincronizzazione dei due emisferi cerebrali e l'immersione in un "bagno" di fotoni dinamizzati che induce un incremento dell'energia vitale e un miglioramento dello stato emotivo notevolmente superiore a quello ottenibile attraverso la sola luceterapia. In BioDream tutti gli effetti positivi dell'ipertermia sistemica sono stati inoltre potenziati grazie all'impiego di raggi infrarossi vicini modulati e biosincronizzati.

L'azione del programma *Ordine* si manifesta prevalentemente sul corpo agendo inizialmente, attraverso l'ipertermia sistemica ad infrarossi, l'esposizione alla luce blu/ultravioletta e ad ampio spettro, nella disintossicazione e nella regolarizzazione delle funzioni endocrine dell'organismo, preparandolo a beneficiare appieno degli effetti dei trattamenti successivi. L'ottenimento di un corpo sano e "pulito" è, infatti, la base di partenza "obbligatoria" anche se l'obiettivo fosse solo il miglioramento dello stato emotivo. A tale scopo si effettueranno una serie di trattamenti *Ordine*. Nei soggetti intossicati in soprappeso gli effetti dei trattamenti *Ordine* si manifesta anche nella evidente riduzione del peso.

Il programma *Energia*, è indicato quando si è già raggiunta una situazione di salute fisica e si desiderano aumentare i livelli d'energia, il rendimento e le prestazioni fisiche e mentali in genere, la creatività e l'attitudine a superare con successo qualsiasi cambiamento che si debba o si stia per affrontare.

Il programma *Gioia* è indicato quando si è già raggiunta una situazione di salute fisica e i livelli di energia, il rendimento e le prestazioni fisiche e mentali in genere sono già alte, e si desidera

intervenire sullo stato emotivo per sfruttare in senso costruttivo le nuove potenzialità attraverso una maggiore capacità di fare scelte costruttive. Il programma *Gioia* è indicato quando si è indeboliti per motivi non di natura fisica, ma per effetto di stress emotivi di qualunque genere, quali cambiamenti, separazioni, situazioni particolarmente impegnative dal punto di vista emozionale. Questo trattamento è sicuramente, in assoluto, il più innovativo per gli effetti che ha sul campo individuale d'informazioni^{iv} che è ripulito da interferenze distruttive prodotte soprattutto da atteggiamenti mentali conflittuali. Il segreto di questo programma è il sistema di dinamizzazione a "entropia costruttiva", il "cuore" vero e proprio del sistema nel quale sono riuscito a combinare le mie due più grandi passioni: quella per l'alchimia e quella per la fisica quantistica. Gli effetti positivi di questo trattamento non sono percepiti solo dal soggetto che lo effettua (in base alla sua sensibilità) ma determinano cambiamenti positivi anche nel comportamento e nelle reazioni delle persone con cui il soggetto trattato interagisce successivamente.

FIG 43 [24 biodream1] [24Biodream 2] [24 biodream 3]



Il sistema BioDream

Gli effetti sono privi di alcun effetto collaterale e durano a lungo anche se sono estremamente soggettivi. Quelli sul piano fisico si manifestano fin da subito, quelli sul piano mentale ed emotivo si manifestano spesso dal giorno successivo all'esposizione, dal risveglio.

Dopo un ciclo iniziale di tre trattamenti Ordine, Energia e Gioia, che devono essere effettuati in sequenza con, possibilmente, non meno di una e non più di cinque notti di intervallo tra un trattamento e l'altro, il soggetto può seguire una serie di trattamenti specifici in funzione delle sue esigenze e degli effetti avuti dopo il primo ciclo. Sono predisposti una serie di pacchetti terapeutici che possono essere personalizzati per il dimagrimento, la disintossicazione, l'incremento delle prestazioni fisiche e della produttività, i disturbi del sonno, la depressione, il rilassamento e la rimessa in forma. Ad oggi già diverse decine di migliaia di soggetti si sono sottoposti a trattamenti BioDream. I soggetti trattati, hanno avuto miglioramenti sia nella loro condizione fisica generale sia nel loro stato emotivo, per questo motivo BioDream è stato ribattezzato "*La macchina della Gioia*".

La condizione normale in cui ogni essere umano dovrebbe vivere è la Gioia. Ognuno, però, torna a quella che dovrebbe essere la condizione normale solo quando riesce a vivere esperienze che sono in sintonia con la sua natura e con la sua Anima. In BioDream il miglioramento dello stato emotivo, non è altro che l'effetto di un'esperienza vissuta in sintonia con la propria natura e il risultato della combinazione di effetti positivi su ognuna delle componenti del corpo umano, a partire da ogni cellula. Le stimolazioni sensoriali e le frequenze prodotte sono, inoltre, in profonda sintonia con quanto ogni cellula del corpo umano richiede per funzionare con la massima efficienza.

Il concetto di macchina della Gioia rappresenta, nella storia delle apparecchiature per il benessere fisico, una realtà rivoluzionaria e senza precedenti. Un soggetto felice ha una maggiore energia vitale, una maggiore attitudine ad affrontare qualsiasi tipo di cambiamento positivo ed il suo corpo migliora sia in senso estetico che funzionale. Uno stato di gioia non è la semplice e logica conseguenza di eventi positivi che appagano le aspettative di un individuo, ma è uno stato che condiziona positivamente in modo potente e insospettabile anche gli eventi e le esperienze che un individuo si appresta a vivere, come un successo o una guarigione.

BioDream introduce un effetto "ordinante" ove sia presente disordine. Il disordine può manifestarsi in vario modo e con vari sintomi di tipo fisico, mentale ed energetico ed in generale con una riduzione dell'Energia Vitale. Anche una guarigione è un cambiamento. L'unica cosa che riesce a fare con efficacia in genere una persona senza energia vitale, è lamentarsi e sentirsi una vittima. Una persona con molta energia vitale ha invece lo strumento indispensabile per reagire e affrontare qualsiasi cambiamento. BioDream è indicato anche in qualsiasi caso sia richiesto un incremento della "forza di volontà". E' impiegato con successo anche nella riabilitazione post traumatica e, sulla base degli studi del Dott. John Anderson" che hanno dimostrato l'efficacia della luce rossa lampeggiante nella cura di emicranie, "mal di testa", anche nel trattamento di soggetti con questo disturbo.

Chi richiede di sottoporsi ai trattamenti BioDream sono in genere quei soggetti che per qualsiasi motivo si sentono "stanchi" e vogliono rimettersi in forma in modo semplice, efficace, piacevole e poco impegnativo.

IL CAMPO DI INFORMAZIONI INDIVIDUALE

Non solo l'essere umano, ma ogni struttura della materia produce un campo d'informazioni in cui sono presenti sia le regole che governano il suo comportamento in relazione alla realtà esterna, sia le regole che condizionano il comportamento di tutte le strutture della materia che interagiscono con esso. Il campo gravitazionale della Terra contiene informazioni che condizionano non solo il comportamento di tutta la materia che la costituisce, ma anche il comportamento di tutta la materia che entra, come noi o la Luna, in tale campo. Questo comportamento si manifesta come attrazione gravitazionale, descritta da una semplice formula. Lo stesso vale per un elettrone che produce un campo elettrico, i cui effetti determinano un comportamento della materia definito matematicamente da una diversa, ma altrettanto semplice, formula. Per l'essere umano vale lo stesso principio, ma la complessità delle informazioni contenute nel suo campo individuale è tale da rendere impossibile la previsione chiara e inequivocabile, sia del suo comportamento sia di quello degli altri esseri con cui entra in relazione. Cenare, seduti al fianco di una persona triste, con un campo d'informazioni distruttive come paure, rabbie e rancori, ha effetti completamente diversi che farlo seduti al fianco di una persona felice, con un campo d'informazioni costruttive come entusiasmo, gioia e amore, anche se tali effetti possono non apparire evidenti o immediati e soprattutto possono variare da soggetto a soggetto. Il sistema BioDream, non fa altro che permettere a chiunque un'immersione totale in un flusso di "pure informazioni costruttive" attraverso la sorgente informazionale a entropia costruttiva, che "dinamizza" i fotoni ad ampio spettro prodotti dalle sorgenti di cui è provvisto il sistema.

EFFETTI DEI TRATTAMENTI BIODREAM®

- azione disintossicante e drenante per effetto dell'ipertermia sistemica a infrarossi e della luce Blu e UV.
- azione dimagrante con riattivazione del metabolismo aerobico,
- riduzione dell'appetito per effetto della stimolazione della produzione di serotonina
- alcalinizzazione del terreno biologico,

- azione antidepressiva,
- incremento della creatività, dei riflessi e delle capacità cognitive,
- incremento dei livelli di attenzione e capacità di concentrazione,
- incremento del trasporto d'ossigeno e del flusso sanguigno,
- miglioramenti in soggetti con disturbi del sonno,
- azione antibatterica e antinfiammatoria,
- riattivazione della microcircolazione sanguigna e linfatica, miglioramenti su celluliti,
- incremento dell'energia vitale,
- azione terapeutica in stati artrosici, artritici e reumatici,
- azione rilassante,
- azione antidolorifica e decongestionante,
- azione riabilitativa post-traumatica,
- azione antiossidante, riduzione dei radicali liberi,
- incremento dei livelli di testosterone negli uomini e progesterone nelle donne,
- aumento della libido in uomini e donne,
- incremento della produzione del Gh (human grow hormone),
- regolarizzazione di tutte le attività endocrine e ormonali,
- riduzione del colesterolo ematico,
- riduzione del cortisolo e acido lattico,
- recupero veloce in sportivi dopo competizioni,
- incremento delle prestazioni fisiche in atleti,
- recupero veloce da stanchezza fisica da mancanza di riposo,
- miglioramenti in soggetti che soffrono di mal di testa,
- preparazione ad impegni fisici e mentali,
- sblocchi energetici e centratura,
- aumento della produzione di vitamina d e cura dell'osteoporosi,
- effetto "BioDream"

Relativamente all'aumento della libido, in un articolo pubblicato su Salve nel maggio 2002 sul desiderio sessuale (pag.75), sono state riportate due testimonianze di due persone che si sono sottoposte ai trattamenti BioDream. Matteo, 30 anni: "Al piacere sono arrivato indirettamente. Volevo dimagrire e ridurre l'ansia, perché BioDream aiuta anche in questi casi e ci sono riuscito. Ho perso 10 chili facendo una trentina di sedute. Dopo le prime applicazioni, però, mi sono accorto che era aumentato il desiderio di fare l'amore e, terminata la seduta, mi ritrovavo con delle erezioni involontarie". Silvia, 39 anni: "Ho provato il lettino BioDream per curiosità e ho visto subito un rilassamento generale oltre ad un atteggiamento più sciolto (e disinibito!) che mi ha fatto notare anche mio marito. Con un solo ciclo di tre sedute, Ordine, Energia e Gioia il desiderio sessuale è aumentato così come la voglia di un contatto fisico e di coccole".

Alcuni Riferimenti Bibliografici su BioDream^{vi vii viii ix x xi xii xiii xiv xv xvi xvii xviii xix}. BioDream è presente in numerosi centri selezionati distribuiti su tutto il territorio nazionale e all'estero. La lista aggiornata dei centri può essere richiesta allo 02-66710785. Ulteriori informazioni sul sistema BioDream si possono trovare sul sito www.biodream.com

- ⁱ F. Marchesi "La fisica dell'Anima", *tecniche nuove*, 2000
- ⁱⁱ Cassano M. "La macchina della Gioia" *Essere e Benessere*, n.4, Maggio 1999.
- ⁱⁱⁱ F. Marchesi, "La Fisica dell'Anima", *Tecniche nuove*, 2000, pp13-16.
- ^{iv} F. Marchesi, "La Fisica dell'Anima", *Tecniche nuove*, 2000, pp112-115.
- ^v J. Anderson, "Brain/Mind bulletin", 15, n.4 (genn. 1990)
- ^{vi} F. Marchesi, "La Fisica dell'Anima", *Tecniche nuove*, 2000, pp307-312
- ^{vii} F. Marchesi "Infrared Hipertermia And Light Terapy In Human Health, Emotional Well Being And Aging" *Atti del congresso "European Congress The Ageing Society, Salsomaggiore Terme, 27-29 Ottobre 2000*
- ^{viii} M. Neri, A. Paoli, *Effetti di BIODREAM su Parametri Fisiologici e Prestazionali in Atleti. INFRAFIT*, 1999
- ^{ix} G. Nappi et al. "Stress and Aging Brain" Raven Press, N. York, 1990.
- ^x F. Arensi, *Dimagrire Rilassandosi, Il Sole delle Alpi*, 4 Sett. 1999, p66-68
- ^{xi} C. Caristo, *Benessere a raggi infrarossi, Dossier Salute*, ott. 1999, p.56-59
- ^{xii} R.M. Gerard, *Different effects of Colored Lights on Psychophysiological Functions*, Ph.D. diss. University of California, Los Angeles 1958.
- ^{xiii} H. Wohlfarth, *Psychological Evaluation of Experiments to Assert the effect of color-stimuli upon the Autonomous Nervous System. Exerpta Medica, Neurology and Psychiatry* 2, no.4 1958.
- ^{xiv} G. Pellagrosi, *La macchina della felicità, Top Salute*, Ott. 2000, p.61-62
- ^{xv} S. V. Krakov, *Color Vision and Autonomic Nervous System, Journal of the Optical Society of America*, June 1942.
- ^{xvi} B.S. Aaronson, *Color Perception and Affect, American Journal of Clinical Hypnosis* 14, 1971, pp 38-42.
- ^{xvii} J.J. Planck e J. Schick, *The effects of Color on Human behavior, Journal of the Association for Study in perception* 9, 1974, pp 4-16
- ^{xviii} J.N Ott, *Color and Light: Their effects on Plants, Animal and People, Journal of Biosocial Research* 7, part I, 1985.
- ^{xix} D.F. Kripke, *Therapeutic Effect of Bright Light in Depression, Annals of New York Academy of Science* 453, 1985, pp.270-281